

SAINT-LOUIS

L'école de krav maga ouvre ses portes



Le krav maga s'ouvre au public.

DR

L'école de krav maga des Trois Frontières s'ouvre au public le dimanche 25 octobre de 10 h 30 à 11 h 30. Un cours d'initiation permettra à tous de découvrir la discipline. En plein essor à Saint-Louis, le krav maga est une méthode de self-défense, avec ou sans armes, destinée à répondre à des menaces réelles, telle une agression. La pratique est basée sur les réflexes et la rapidité d'action et ne nécessite pas de qualités physiques particulières. Elle est, de ce fait, accessible à tout un chacun et, en outre, adaptée aux enfants.

Suivant les principes de l'Operative Israeli System (OIS), la structure ludovicienne, placée sous la respon-

sabilité d'Adrien Siwec, instructeur OIS, est d'ores et déjà une référence en la matière. Tactiques et techniques de combat sont au cœur de son apprentissage. Le 25 octobre, le staff se tiendra à la disposition des personnes intéressées pour une initiation collective. Prévoir une tenue de sport pour y participer.

B.P.

Y ALLER Portes ouvertes à l'école de krav maga des Trois Frontières – OIS Training Center, dimanche 25 octobre de 10 h 30 à 11 h 30, 59A, rue de Mulhouse à Saint-Louis. Contact : contact@ekm3f.com ou 06.86.97.90.14.