

Krav maga Un instructeur fraîchement promu

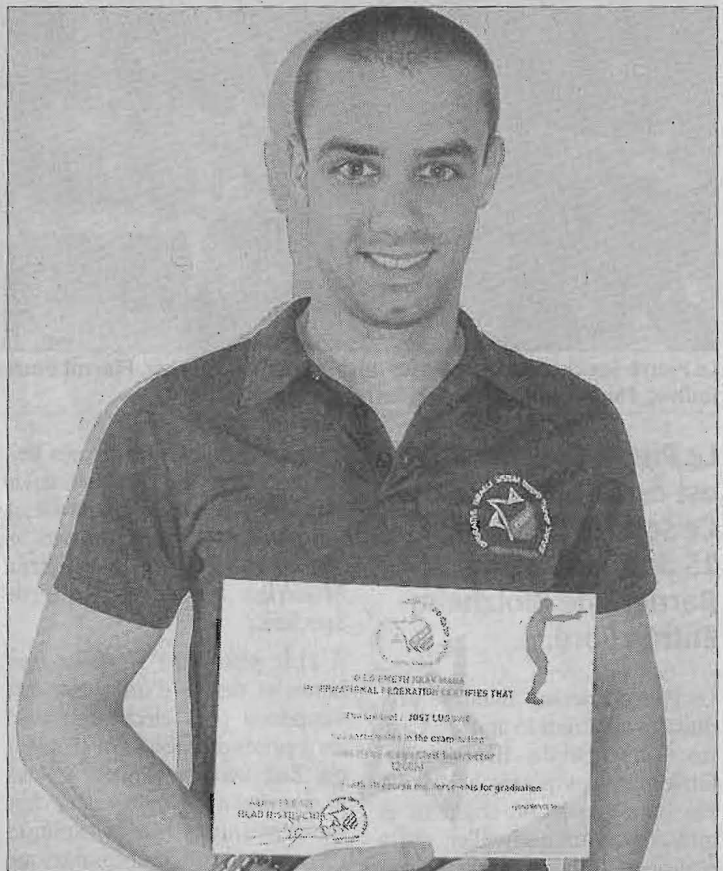
L'école de krav maga des Trois Frontières, issue du Cercle sportif de Saint-Louis, vient de se doter d'un nouvel instructeur en la personne de Ludovic Jost.

Aux commandes de la section enfants et adolescents, au sein de l'entité ludovicienne depuis un an, Ludovic Jost vient d'être nommé instructeur OIS (Operative Israeli System) krav maga civil par le développeur du système, Aaron Elbaze. Une reconnaissance saluée par son instructeur référent, Adrien Siwec.

Quatre ans de formation ont été nécessaires et c'est à l'issue d'un dernier stage de dix jours que le local a définitivement validé le grade convoité.

« Un long chemin reste encore à parcourir, mais il vient d'accéder à un premier palier dans l'enseignement de l'OIS krav maga », se réjouit Adrien, son mentor.

Pour rappel, le krav maga s'appuie sur des tactiques et techniques de combats, avec ou sans armes, visant à répondre à des menaces réelles. L'OIS est un système évolutif et pragmatique inspiré de l'expérience des forces israéliennes de sécurité et de lutte antiterroriste.



Ludovic Jost, fraîchement promu instructeur OIS.

DR

La section du Cercle sportif de Saint-Louis enseigne la spécialité aux enfants, adolescents et adultes, proposant de surcroît des

cours exclusivement réservés aux femmes.

Brigitte Poux