

29 | Trois Frontières

KRAV MAGA

Un stage pour gérer les agressions



Stage de krav maga le dimanche 7 décembre à Saint-Louis.

DR

L'école de krav maga des Trois frontières du Cercle sportif de Saint-Louis propose, le dimanche 7 décembre, un stage conjuguant la gestion de l'agression et l'analyse du comportement en présence de l'illusionniste Eric Borner. C'est une première à Saint-Louis.

Adrien Siwec, instructeur de l'école de krav maga (système OIS) du Cercle sportif, propose une matinée de travail alliant les techniques de sa spécialité avec le mentalisme. Pour ce faire, il a fait appel au célèbre magicien Eric Borner qui abordera la programmation neuro-linguistique (PNL).

Aller plus loin dans la psychologie du combat

Ayant étudié depuis de nombreuses années le mentalisme, Eric Borner dispense nombre de formations visant à décrypter les différents comportements humains auprès de profession-

nels et de particuliers.

Le stage proposé se déclinera en deux parties. La première d'une heure trente, dirigée par Adrien Siwec, s'appuiera sur trois axes : le travail du stress, la gestion de l'agressivité et le comportement à adopter face à une agression individuelle ou collective.

Eric Borner prendra le relais, sous forme de conférence, avec au menu de son intervention : la programmation neuro-linguistique, l'analyse des faits et gestes ainsi que du comportement des personnes.

« Un rendez-vous exceptionnel, ouvert à tous, pour aller toujours plus loin dans la psychologie du combat », résume l'initiateur du stage.

RÉSERVER Stage de krav maga dimanche 7 décembre de 9 h à 12 h. La réservation est obligatoire par mail : contact@ekm3f.com